

GUIDA ALLA SICUREZZA NEL KITEBOARD

La pratica del kiteboard senza le necessarie conoscenze teoriche e pratiche è estremamente pericolosa: è necessario farsi seguire da un istruttore qualificato fino al raggiungimento dell'autonomia. In caso di dubbi, non esitare a farti consigliare da un istruttore: è a tua disposizione e una domanda non costa nulla! Ecco qualche consiglio per divertirti in sicurezza.

CONTROLLI PRELIMINARI

- **Informati sui regolamenti**, sulle ordinanze regionali e comunali e sulle abitudini locali,
- **Sicurezza innanzitutto!** con particolare riguardo ai dispositivi di sgancio obbligatori (sgancio rapido, Leash di sicurezza, giubbino salvagente, casco, coltellino taglia scotte, ecc.)
- **Prendi visione dello spot** e verifica l'accessibilità di un punto di rientro sottovento a quello da cui stai partendo, da utilizzare in caso di scarroccio
- **Controlla le previsioni meteo** e quelle delle maree: non praticare kiteboard in caso di allerta o comunque in previsione di temporali e perturbazioni. Non praticare kiteboard con venti on-shore e off-shore, a meno che non sia previsto un servizio di lancio e/o recupero al largo
- **Scegli la misura di kite adatta** in base al vento e alla tua esperienza. In caso di dubbi, misura il vento con l'anemometro
- **Arma con attenzione il kite** e controlla il corretto funzionamento dei sistemi di sicurezza (sgancio rapido sul kite e sgancio del leash)
- **Non lasciare il kite incustodito** in spiaggia, quando non è in uso scollega le linee
- **Rispetta i bagnanti, gli altri natanti, le rotte dei traghetti.** Nella prossimità di spazi dove ci sono bagnanti è severamente proibito fare evoluzioni e/o manovre pericolose. Nei canali e negli spazi di transito è permesso solo il corretto navigare in entrata ed in uscita seguendo scrupolosamente le regole locali.

DECOLLI E ATTERRAGGI

La maggior parte degli incidenti con il kiteboard si verificano a terra, durante il decollo o negli istanti che precedono l'ingresso in acqua. Sono quindi questi i momenti in cui bisogna prestare la massima attenzione.

- **Ricontrolla i cavi** prima di far decollare il kite
- **Fatti assistere solo da kiter esperti** e utilizza gli appositi segnali per il decollo e l'atterraggio
- **Non far decollare il kite in presenza di ostacoli** di qualsiasi genere (persone, animali o cose) e calcola una distanza di sicurezza sottovento pari ad almeno due volte la lunghezza dei cavi
- **Non tenere il kite allo zenit** e nelle zone più alte della finestra e se possibile fallo decollare già dalla parte dell'acqua
- **Non restare in spiaggia con il kite in volo** più del tempo strettamente necessario all'ingresso in acqua

DURANTE LA NAVIGAZIONE

- **Non uscire da solo:** meglio farsi tenere sotto controllo da qualcuno o portare con sé un dispositivo per allertare i soccorsi in caso di bisogno (per esempio un telefono cellulare stagno)
- **Tieni sotto controllo il meteo** ed eventuali variazioni di direzione e di intensità del vento: l'arrivo di una perturbazione può essere repentina e metterti in difficoltà
- **Mantieni la distanza di sicurezza** da altri kiteboard, windsurf, natanti di ogni genere, bagnanti e ostacoli in generale
- **Sii consapevole dei tuoi limiti** e delle tue possibilità e gestisci la durata e la difficoltà dell'uscita in base al tuo livello di esperienza e alla tua condizione fisica
- **Non allontanarti troppo**, calcola una distanza dalla costa che ti permetta di rientrare anche in caso di problemi

Ricorda: se non controlli la trazione, se perdi il controllo dell'aquilone, usa immediatamente lo sgancio di sicurezza!