

PREPARAZIONE MENTALE E PRATICA SPORTIVA

VENERDÌ 31 GENNAIO

D U E M I L A Q U A T T O R D I C I

PRESSO

GARDASCUOLA, VIA XXIV MAGGIO, 1 - ARCO (TN)

PROGRAMMA

ORE 18:30 - 19:00

Registrazione dei partecipanti

ORE 19:00

Saluti istituzionali e presentazione del seminario

ORE 19:15

"Apprendimento e prestazione: mental training e strategie fondate sull'azione"

Claudio Robazza, Università di Chieti-Pescara

ORE 19:45

"Preparazione mentale nei giovani atleti d'élite"

Laura Bortoli, Università di Chieti-Pescara

ORE 20:15

"Sviluppo delle abilità mentali nello sport e nella vita"

Francesca Vitali, Università di Verona

ORE 20:45

"Stati mentali: concentrazione ed attenzione focalizzata nello sport"

Dario Carloni, psicologo dello sport, ipnologo

ORE 21:15

'Question time': dibattito e scambio fra partecipanti e relatori

ORE 21:45

Chiusura dei lavori

Il seminario è rivolto a tutti gli operatori del mondo sportivo (atleti, tecnici, dirigenti, psicologi, medici, laureati in scienze motorie, etc.) interessati al contributo della psicologia dello sport alla pratica sportiva. Nel corso del seminario verranno presentati e discussi alcuni principali aspetti teorici e pratici della preparazione mentale nello sport.

L'evento si rivolge a tutti coloro che sono interessati alla psicologia dello sport e motivati ad approfondire le proprie conoscenze e competenze in questa disciplina.

INGRESSO LIBERO

La partecipazione al convegno è gratuita, ma è comunque gradita l'iscrizione.

Le richieste di iscrizione dovranno pervenire **entro il 25 Gennaio 2014** tramite e-mail di adesione a **segreteria@gardascuola.it** con oggetto: *"Iscrizione Seminario Gardascuola 31/01/2014"*.